

Oktober	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.09. - 04.10.24	Reis, Eierragout ^{1a6} , Obst	Kartoffeln, Schweinebraten, Rotkraut, Getränk	Gemüse Eintopf, Pudding	FEIERTAG	
Vesper	Gebäck ^{1a} , Obst	Weißbrot ^{1a} mit Käse, Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Honig, Obst	Filinchen ^{1a} , Obst
07.10 – 11.10.24	Kartoffeln, Bechamelsoße, ^{1a6} Salat	Hirsebratlinge, Salat Kräuterquark	Kartoffelsuppe, Wiener, Quarkspeise ⁶	Reis, Hühnerfrikassee ^{1a6} , Möhrensalat	Hefeklöße ^{1a2,6} , Fruchtsoße
Vesper	Roggenknusperbrot ^{1b} , Obst	Müsli ^{1a,b,d,e} , Milch, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Gemüseaufstrich, Obst	Obstkuchen, ^{1a,2,6} Obst	Dinkelbrot mit Honig, Obst
14.10. - 18.10.24	Getreidebratlinge, Gemischter Salat mit Kräuterjoghurt, Obst	Knödel ^{1a2,6} , Szegediener Gulasch, Getränk	Weißkrauteintopf, Pudding ^D	Suppe Quarkkeulchen ^{1a6} , Apfelmus	Kartoffel, Blumenkohlragout ^{1a6} mit Dill und Käse, Kompott
Vesper	Filinchen ^{1a} , Obst	Weißbrot ^{1a} mit Honig, Obst	Rührkuchen ^{1a2,6} , Obst	Dinkelvollkornbrot mit Käse, Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami (Rind), Obst
21.10.- 25.10.24	Sesamkartoffeln, gem. Salat, Kräuterquark, Obst	Kartoffeln, Fleischragout mit Gemüse, Kompott	Möhreneintopf, Quarkspeise	Reis, Gemüsecurry, Salat	Krautnudeln mit Hackfleisch, Obsteller
	Zwieback ^{1a} , Quarkspeise ⁶	Dinkelvollkornbrot mit Honig, Obst	Weißbrot ^{1a} mit Salami, Obst	Kuchen ^{1a,2,6} , Obst	Mischbrot ^{1a,b} , Obst

Legende: Speisen ausgewählt durch ...

Bienchen	Blümchen	Spatzen
----------	----------	---------