

Januar	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01-05.01.25					
Vesper					
06.01.- 10.01.25	Nudeln, Tomatensoße, Käse, Obst	Kartoffeln, Rotkraut, Schweinebraten, Kompott,	Kartoffelsuppe, Brot, Pudding ^{1D}	Kartoffelmus ⁶ Kohlrabi mit roten Linsen, Obst	Reis, Eierragouat ^{1a6} , Möhrensalat
Vesper	Mischbrot mit Tomatenbutter, Obst	Filinchen, Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Honig, Obst	Weißbrot mit Frischkäse Obst
13.01. - 17.01.25	Gemüseteller, Quarkklöße ^{1a2} mit Obstsoße	Kartoffeln, Spinat, Rüherei, Obst	Bohneneintopf, Brot, Apfelkompott	Kartoffelmus ⁶ , Fischstäbchen Chinakohlsalat	Kartoffeln, Hackbraten ^{6,1a} Gemüse, Getränk
Vesper	Roggenknusperbrot ^{1b} , Obst	Mischbrot mit Käse, Obst	Dinkelvollkornbrot mit Gemüseaufstrich, Obst	Obstkuchen, ^{1a,2,6} Obst	Müsli, Obst
20.01. - 24.01.25	Möhren-Reis-Curry ⁶ , Obst	Gemüsepolenta ⁶ , Tomatensoße, Weißkrautsalat	Gemüseeeintopf, Quarkspeise ⁶	Kartoffelmus ⁶ mit Gemüse, Wurstgulasch, Obstteller	Knödel ^{1a,2,6} , Kohlrabi-Chamignong-Sahnesoße, Möhrensalat
Vesper	Filinchen ^{1a} , Obst	Weißbrot ^{1a} mit Honig, Obst	Rührkuchen ^{1a2,6} , Obst	Dinkelvollkornbrot mit Käse, Obst	Mischbrot ^{1a,b} mit Salami (Rind), Obst
27.01.- 31.01.25	Bandnudeln mit Spinat , Käse, Kompott	Reis, Hühnerfrikassee ^{1a,6} , Möhrensalat	Linseneintopf mit Kassler, Brot, Pudding	Getreidebratlinge, Kräuterquark, Krautsalat, Obst	Kartoffeln, Kürbis-Fenchelgemüse, Obst
Vesper	Reiswaffel, Apfelmus	Pizza ^{1a} , Obst	Gebäck, Obst	Weißbrot mit Honig, Obst	Mischbrot mit Tomatenaufstrich

Legende: Speisen ausgewählt durch ...

Bienchen	Blümchen	Spatzen
----------	----------	---------